



CENTRE DE SANTÉ

Vallée Massawippi

*Ensemble
en santé* | *Living Healthier
Together*



MÉLANIE GAGNÉ-LEFEBVRE

Massothérapeute et Orthothérapeute

La massothérapie est, pour moi, un changement de carrière. J'ai choisi ce métier afin de pouvoir aider d'une façon calme et bienveillante les gens vivants des problématiques de stress ayant comme impacts des douleurs musculosquelettiques. J'enseigne également la massothérapie avancée à l'Académie de massage scientifique. Je suis une personne bienveillante, professionnelle, à l'écoute des autres. Mon approche est basée sur le respect, l'accueil et les soins personnalisés.

Massage and Orthotherapy

Massage therapy is a career change for me. I chose this profession because I wanted to be able to help people with stress-related musculoskeletal pain in a calm and caring way. I also teach advanced massage therapy at the Académie de massage scientifique. I'm a caring, professional who listens to others. My approach is based on respect, a warm welcome and personalised care.

Ayant plus de 1300 heures de formation en praticien de massage, kinésithérapie, massothérapie avancée et orthothérapie, voici mes services offerts :

- Massage Suédois
- Massage Lomi-lomi
- Réflexologie
- VIVA (massage anti-stress)
- Massage femme enceinte
- Drainage lymphatique
- Dégagement du diaphragme
- Kinésithérapie
- Étirement myofascial
- Point gâchette (trigger point)
- Isométrie/Isoposture
- Orthothérapie

With over 1300 hours of training as a massage practitioner, physiotherapist, advanced massage therapist and orthotherapist, I offer the following services:

- Swedish massage
- Lomi-lomi
- Reflexology
- VIVA massage
- Pregnant women
- Lymphatic drainage
- Diaphragm release
- kinesitherapist
- Myofascial stretching
- Trigger point
- Isometry/Isoposture
- Orthotherapy